

## Шанс на выздоровление (продолжение)

\* (начало на стр 1)

— Действительно, на сегодняшний день каждое ведомство в Свердловской области в разной степени занимается профилактической работой среди населения. Однако для достижения ощутимого результата необходимо создать комплексную систему взаимодействия всех участников профилактической деятельности — государственных учреждений, медицины, общественных организаций и коммерческих структур. И именно «Урал без наркотиков» призван возглавить данное направление и стать центром такой системы, вокруг которого будут выстраиваться все мероприятия по реабилитации и ресоциализации. Своей работой «Урал без наркотиков» уже начал ломать стереотипные представления общественности о наркозависимости в целом и роли государства в процессе лечения и реабилитации. Теперь необходимо активно развивать комплексное взаимодействие с другими учреждениями. «Урал без наркотиков» станет своеобразным организационно-методическим центром данной системы, будет вести работу с муниципалитетами области, обучать их специальным методам проведения профилактической работы. Его задача — найти и подготовить людей, которые станут проводниками наших идей в различных учреждениях, смогут транслировать их населению, отслеживать «группу риска» и передавать информацию в «Урал без наркотиков» для систематизации и дальнейшей работы.

— **Какая профилактическая деятельность запланирована Министерством здравоохранения Свердловской области на 2015 год?**

— Несмотря на кризисные явления в экономике, профилактика всегда остается в приоритете нашей работы. Профилактическая деятельность не требует серьезных затрат, однако эффект от нее мы получаем значительный. Поэтому в текущем году мы будем продолжать активно заниматься профилактикой, в особенности — среди целевой «группы риска». Чаще всего люди, употребляющие наркотики и алкоголь, не смотрят телевизор и не читают газет, поэтому просветительская работа будет проводиться в основном не через СМИ, а посредством прямых контактов. Специалисты по профилактике должны «идти в народ», в том числе находить целевую группу через взаимодействие с другими учреждениями, например, областным центром по профилактике ВИЧ-инфекции. Следующий этап — активная просветительская работа в учебных заведениях. Здесь наша задача — сделать союзниками в борьбе против наркотиков преподавательский состав, научить педагогов правильно говорить с детьми об этой проблеме, постепенно формируя у подростков негативное отношение к наркотикам, к их употреблению и распространению. Сегодня все большую популярность набирает здоровый образ жизни — это заслуга постепенной комплексной профилактической работы, которую мы будем продолжать. Также необходимо донести до учеников и их родителей, что если такая болезнь все же пришла в вашу семью, об этом не нужно молчать — обратившись за помощью к специалистам, вы совместными усилиями сможете побороть болезнь и вернуть родного человека в здоровую жизнь.



Эту честную, искреннюю историю написала мама одного из бывших реабилитантов центра «Урал без наркотиков». Именно так начиналось их совместное выздоровление, вернувшее в их дом мир, покой и взаимопонимание.

В первый раз мы пришли в «Урал без наркотиков» в феврале — я и мой 17-летний сын. В памяти осталась — я и мой сидим в маленьком кабинете психолога, в разных креслах, разделенные журнальным столиком, совсем чужие друг другу. За окном темно, а говорить совсем не хочется, да толком и не получается. В голове вата, в груди — раскаленный шар, а все тело пронизывает один вопрос: «За что?». Почему мой любимый сын связался с наркоманами? И силы на исходе. Сюда, в кабинет психолога «Урала без наркотиков», мы пришли, ища спасения от мрака бесконечных скандалов, ссор, криков, слез, выяснений отношений, ночных звонков и бессонницы.

### «Придется учиться быть сильной...»

Помню, мы о чем-то беседовали, я вяло пыталась отвечать. И вдруг психолог задала мне очень хлесткий вопрос: «Света, а какие у тебя ценности в жизни, зачем ты пришла на эту землю, для чего ты живешь?». Я не поняла — при чем здесь это? Сейчас главное — помочь моему сыну избавиться от наркотиков!

— А кто же поможет сыну? — слышу в ответ. — Несчастливая, разрушенная, убитая горем мать? Нет! Придется вам подниматься с колен, учиться быть сильной, свободной и счастливой. Только счастливый человек сможет научить и одарить счастьем другого.

— Это бред! — кричала я в ответ. — Если будет счастлив он, буду счастлива и я! — И еще, — терпеливо говорит психолог, — сына нужно отпустить... Он пришел в этот мир, чтобы прожить свою жизнь, а не поступать по твоей шпаргалке...

Это что же получается... Надо прекратить звонить? Перестать узнавать, где он, что сейчас делает, давать советы, готовить супчик, подкладывать чистые носки, выручать из беды? Но в глазах психолога — твердость и уверенность, она знает, о чем говорит. Я успокоилась и поверила ей. Так закончился наш первый сеанс. Это было только начало. Сразу легче не стало, но крики и ругань прекратились. Возможно, я лучше стала понимать отдаленного сына. Ему ведь тоже непросто, но это его выбор. Телефон старалась не брать, хотя иногда руки так и тянулись ему позвонить. Ни о чем не расспрашивала, перестала контролировать.

Теперь он звонил и писал сам, сообщал, что делает и где находится. Врал, конечно. Но все-таки я увидела, как наши отношения пошли на поправку.

Теперь я была тверда. Теперь я знала, что не буду больше кормить и содержать его болезнь. Он сам выбрал этот путь, сам решил жить в этом угаре. Но я знаю, что придет момент, когда мой сын придет и попросит помощи. Спросит совета, как убежать от дурмана. Когда он устанет жить голодным, в холоде и грязи, среди таких же пьяных, грязных и несчастных. И вот тогда я буду рядом и протяну ему свою руку.

**Я знаю, что придет момент, когда мой сын придет и попросит помощи. Тогда я буду рядом и протяну ему свою руку.**



Заказчик: Некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков»  
Отпечатано в Типографии «Цельсий», адрес: г. Екатеринбург,  
ул. Бажова 45, тел: 8 (343) 350-92-08  
при грантовой поддержке Благотворительного фонда «Синара».  
Тираж: 999 экз. В материалах использованы фотографии  
НП «Урал без наркотиков»



# УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ

№ 1

февраль 2015г

## Шанс на выздоровление



*Первый государственный реабилитационный центр «Урал без наркотиков» выходит на новый уровень реабилитационной и профилактической деятельности. О результатах работы и планах на будущее рассказывает Министр здравоохранения Свердловской области Аркадий Беляевский.*

— **Аркадий Романович, в прошлом году в Свердловской области началась реализация комплексной системы оказания наркологической и реабилитационной помощи населению. Чем было обусловлено ее создание и каковы ее задачи?**

— Действительно, проблема распространения наркомании не теряет своей актуальности, и для ее решения необходима консолидация усилий государственных, частных, медицинских и общественных учреждений. Именно поэтому, по поручению Губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева, Министерством здравоохранения была разработана комплексная межведомственная технология лечения, реабилитации и ресоциализации граждан. Она включает в себя этапы лечения, медицинской и социальной реабилитации, а также ресоциализации лиц, употребляющих психоактивные вещества. Именно с открытием «Урала без наркотиков» эта система стала целостной: на его примере мы видим, какие результаты приносит объединение усилий врачей психиатров-наркологов, психологов, социальных работников и юристов. За время существования центра здесь успешно прошли реабилитацию более 170 человек, и 80% из них на сегодняшний день не употребляют наркотики и алкоголь. Честно говоря, создавая государственный реабилитационный центр, мы не предполагали, что его работа сможет быть настолько эффективной. Именно поэтому было принято решение транслировать этот опыт на другие управленческие округа региона.

— **В каких городах планируется открытие филиалов «Урала без наркотиков»?**

— С 1 января 2015 года в состав центра официально вошло бывшее реабилитационное отделение Психиатрической больницы №10 г. Карпинска — таким образом, первый филиал «Урала без наркотиков» на 25 мужских мест появился в Северном управленческом округе. Также амбулаторное отделение центра давно и успешно работает в Нижнем Тагиле. А вот следующее реабилитационное отделение в планах запустить в Каменске-Уральском. В принятии данного решения сыграли роль несколько важных факторов, в том числе и то, что именно в этом городе мы сможем получить содействие Епископа Каменского и Алапаевского Мефодия, курирующего реабилитационное направление работы Русской православной церкви. С недавних пор Мефодий также входит и в Наблюдательный совет центра «Урал без наркотиков». Такое сотрудничество поможет нам оперативно наладить работу нового центра и добиться хороших результатов. К тому же, немаловажным фактором стало и то, что именно в этом городе нашлось подходящее под нужды центра помещение — здание бывшего Дома ребенка. На этом расширение «Урала без наркотиков» не остановится: в дальнейших планах открытие полноценного реабилитационного отделения в Нижнем Тагиле.

— **Насколько востребованными услуги центра являются у населения Свердловской области?**

— Для ответа на этот вопрос стоит обратиться к статистике. Со дня открытия реабилитационного центра «Урал без наркотиков» в Екатеринбурге в нем нет пустых мест — он работает на полную мощность, однако поток пациентов, желающих получить бесплатную квалифицированную помощь, не иссякает. На сегодняшний день в двух отделениях центра проходят реабилитацию 83 человека, в листе ожидания еще несколько десятков человек. Статистика посещений амбулаторного отделения также впечатляет — только за 2014 год за консультацией к специалистам обратились более 5 тысяч человек. И для каждого из них «Урал без наркотиков» — это надежда и шанс на выздоровление, возвращение в нормальную жизнь, воссоединение семьи.

— **В конце прошлого года Губернатор Свердловской области поручил также разработать единую межведомственную систему профилактических мероприятий в регионе. Какая роль в ней отводится «Уралу без наркотиков»?**

\* (продолжение на стр 4)

## Новости

### «Спайсы» станут вне закона

Президент России Владимир Путин внес в Госдуму законопроект, вводящий уголовную ответственность за оборот новых психоактивных веществ и административную ответственность за их потребление. За торговлю «спайсами» продавцу грозит до 8 лет лишения свободы, потребителю — высокий штраф. Изменения в Уголовном кодексе также дадут право оперативно вносить в реестр новые подобные вещества, оборот которых в России запрещен.

### В России появятся новые вытрезвители

В медучреждениях должны появиться специальные отделения для людей, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения. Выводить их из этого состояния врачи будут за деньги. Поправки в закон «Об основах охраны здоровья граждан» уже внесены на рассмотрение в Госдуму. Они предполагают, что медпомощь опьяненным и утратившим способность самостоятельно передвигаться или ориентироваться в пространстве, должна оказываться в специализированных отделениях медорганизаций. Там их должны вывести из такого состояния. А поправки в КоАП, вносимые этим же законопроектом, предполагают, что все связанные с этим расходы им нужно будет возмещать самим.

### Разрабатываются критерии оценки реабилитационных центров

В феврале в Москве прошел круглый стол на тему «Современная российская молодежная антинаркотическая политика в условиях запуска Национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации наркозависимых лиц». Главной целью круглого стола стал обмен опытом и разработка критериев оценки деятельности центров по реабилитации наркозависимых. Они помогут систематизировать, структурировать и сделать максимально прозрачным рынок реабилитационных услуг и более качественно предоставлять реабилитационные услуги для населения. Все озвученные на круглом столе предложения были направлены на рассмотрение экспертной группы ФСКН России для дальнейшей проработки.



# «УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ» – центр профилактики в Свердловской области

В Свердловской области началась разработка единой системы профилактики наркомании в муниципалитетах. Ее цель — выстроить централизованную работу по борьбе с наркозависимостью в регионе, наладить межведомственное взаимодействие и разработать программу обучающих мероприятий для подготовки специалистов, ответственных за профилактическую работу в городских округах. Методическим и организационным центром новой системы профилактики призван стать государственный наркологический центр «Урал без наркотиков».

«Профилактические мероприятия — важнейшая составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у населения медико-социальной активности и мотивации на здоровый образ жизни. С момента создания нашего центра мы активно занимались этой работой с населением, — рассказывает главный врач «Урала без наркотиков» Антон Поддубный. — Среди наших профилактических мероприятий были спортивно-оздоровительные соревнования, беседы и тренинги со школьниками и студентами, практические семинары для учителей и родителей».

Деятельность центра «Урал без наркотиков» включает в себя мероприятия по всем трем направлениям: первичной, вторичной и третичной профилактики. Такая комплексная работа позволяет эффективнее взаимодействовать с разными группами населения и комплексно осуществлять работу по профилактике, лечению и ресоциализации зависимых лиц.



## Первичная профилактика

молодежи в общественно полезную творческую деятельность, занятия спортом, искусством, туризмом и другими полезными видами проведения досуга.

В первую очередь стоит отметить, что специалисты по социальной работе «Урала без наркотиков» еженедельно проводят лекционные и тренинговые занятия с учащимися школ и колледжей, начиная от шестиклассников и старше. Они объясняют ребятам механизмы возникновения зависимости в организме человека, рассказывают, как твердо и уверенно противостоять попыткам втянуть себя в употребление наркотиков, а также рассказывают о неизбежном уголовном наказании за хранение и реализацию запрещенных веществ. Обучающие семинары на эту тему проводятся также и с педагогами школ и колледжей и родителями подростков. Основная тема здесь — как выявить потребителей наркотиков, как правильно с ними общаться и мотивировать их на лечение.

Программа мероприятий первичной профилактики также включает в себя регулярную организацию спортивных и культурно-досуговых мероприятий для молодежи, а также вовлечение ее в творческую деятельность. Масштабный проект был проведен летом 2014 года совместно с городским музеем фотографии «Дом Метенкова». «Урал без наркотиков» стал организатором

фотомарафона «Конструктор Fantasy», в котором приняли участие 138 команд и более 300 жителей Екатеринбурга. Через объектив фотоаппарата участники могли показать свой собственный взгляд на мир без зависимости, ведь творчество — одна из альтернатив наркотикам. Среди других команд в фотомарафоне принимали участие и выпускники реабилитационного центра «Урал без наркотиков».

Важный профилактический проект под руководством «Урала без наркотиков» стартовал также в октябре 2014 года. Было подписано соглашение с Администрацией Березовского городского округа, городским управлением образования и Березовским судом, главная цель которого — организация мероприятий по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних в сфере незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ на территории округа. Стороны организовали совместную рабочую группу, силами которой разработали и провели ряд профилактических мероприятий для подростков. В первую очередь он включает в себя цикл профилактических встреч с учениками образовательных учреждений Березовского, лекционных бесед и специально разработанных тренингов, проводят которые психологи и социальные работники центра «Урал без наркотиков».



отделение, открывшее свои двери для пациентов летом 2014 года. На сегодняшний день здесь уже прошли лечение более 100 человек. Врачи-наркологи осуществляют процедуры купирования запоя, лечения и профилактики алкогольной зависимости, лечения депрессивных, фобических, тревожных состояний, психотерапии, кодирования и блокирования. В среднем, лечение составляет 10-14 дней, также у пациентов есть возможность продолжать лечение амбулаторно.

Отметим, для того, чтобы охватить большую часть аудитории, специалисты «Урала без наркотиков» проводят мотивационную работу в других наркологических отделениях Екатеринбурга и Свердловской области. Встречи с пациентами этих учреждений позволяют равным консультантам поддержать их на пути к выздоровлению и рассказать о возможности получения бесплатной квалифицированной помощи в лечении его болезни.

Также в рамках вторичной профилактики в Екатеринбурге и Нижнем Тагиле работают консультационные отделения центра «Урал без наркотиков». Здесь бесплатные консультации для наркозависимых и их родственников проводят психологи, наркологи, психотерапевты и равные консультанты. Особой популярностью пользуются занятия терапевтических групп самопомощи для наркозависимых и созависимых (родственников людей, употребляющих психоактивные вещества).

## Третичная профилактика

Третичная профилактика имеет целью социальную, трудовую, психологическую и медицинскую реабилитацию, то есть оказание помощи людям, уже страдающим алкоголизмом и наркоманией. Она включает в себя диагностические, лечебные и реабилитационные мероприятия для предупреждения дальнейшего распада личности, поддержания дееспособности человека и возвращения его в нормальную жизнь. Центром системы третичной профилактики выступают реабилитационные отделения «Урала без наркотиков». В реабилитационном центре в Екатеринбурге полугодовой курс реабилитации проходят 60 человек (45 мужчин и 15 женщин), в отделении медико-социальной реабилитации №2 в г. Карпинске — 25 мужчин.

Реабилитационная программа в «Урале без наркотиков» построена по всемирно известной и наиболее эффективной методике «12 шагов» и включает в себя психотерапевтические, психологические, социальные и духовные методики. Круглосуточный контроль и поддержку реабилитантов осуществляют равные консультанты — люди, в прошлом страдавшие от наркотической или алкогольной зависимости, прошедшие курс реабилитации и сумевшие побороть свою болезнь и вернуться в общество. Обязательными элементами реабилитационного процесса в «Урале без наркотиков» являются также регулярные занятия спортом, командные соревнования, арт-терапевтические и трудовые занятия. Они помогают реабилитантам восстановить физическое здоровье, развивают отве-

тственность, усидчивость и концентрацию на поставленной задаче. Хорошей традицией для «Урала без наркотиков» стало проведение фестивалей КВН, турниров по мини-футболу и волейболу с участием команд из других реабилитационных центров Свердловской области.

Важный пласт третичной профилактики — реализация проекта «От сердца к сердцу» в сотрудничестве с ГУФСИН по Свердловской области. В рамках проекта во всех учреждениях уголовно-исполнительной системы Свердловской области были распространены CD-диски, содержащие собрание историй из жизни наркозависимых людей, сумевших победить болезнь. О себе, своих прошлых ошибках и опыте выздоровления сотням будущих слушателей рассказали люди, имевшие проблемы с употреблением психоактивных веществ, а также равные консультанты центра «Урал без наркотиков». Также проект подразумевает регулярное посещение специалистами центра исправительных учреждений региона и проведение профилактических бесед с осужденными.

В рамках третичной профилактики работа с наркозависимыми ведется не только в период прохождения ими курса реабилитации. Для тех, кто по каким-то причинам (рабочим или семейным обстоятельствам) не может находиться на стационарном лечении, работает дневной центр восстановления некоммерческого партнерства «Урал без наркотиков». Это отделение по работе с зависимыми людьми подразумевает, что пациент



проживает дома, но ежедневно посещает занятия центра, где работает над собой под руководством консультантов и психологов. В центре дневного восстановления для каждого зависимого разрабатывается индивидуальная программа социальной адаптации, работа ведется в группах и индивидуально. Проводятся также мероприятия по профилактике срывов и рецидивов болезни.

Еще одним интересным профилактическим проектом является проведение ежемесячных благотворительных аукционов предметов искусства, лотами в которых являются в том числе и работы, выполненные реабилитантами центра «Урал без наркотиков» в рамках арт-терапевтических занятий. Реабилитанты создают коллекции предметов в технике декупаж, среди которых мебель собственного производства, посуда, цветочные вазы, картины и другое. Все вырученные в ходе аукционов средства направляются на нужды коррекционной школы №73, обучение в которой проходят дети с ограниченными возможностями. На полученные от продажи работ деньги закупают необходимые вещи для оснащения школы в течение всего учебного года.

## Вторичная профилактика

Мероприятия по вторичной профилактике рассчитаны на взаимодействие с группой риска — людьми, начинающими употреблять алкоголь и наркотические средства. Цель вторичной профилактики — раннее выявление потребителей ПАВ и помощь потенциальным алкоголикам, наркоманам и токсикоманам во избежание возникновения у них психической и

физической зависимости. В данных мероприятиях обязательно принимают участие не только специалисты по социальной работе, но и психологи, врачи-наркологи и психотерапевты. Они должны предупредить формирование устойчивой зависимости от наркотиков.

Центральное место вторичной профилактики «Урала без наркотиков» занимает собственное наркологическое

**Главный врач ГАУЗ СО ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков»  
Антон Поддубный:**

«Наркоман — это полноценный человек, которому нужна помощь, наркозависимых нельзя считать людьми без будущего. Именно ради возвращения их к нормальной жизни и создан наш реабилитационный центр «Урал без наркотиков».

